

Condensación

Breve guía para las y los inquilinos



Qué es la condensación

Una de las causas más comunes de la humedad en las construcciones es la condensación. Aunque no se pueda ver, en el aire siempre hay humedad.

El aire caliente contiene más humedad que el aire frío, así que cuando el aire se enfría pierde humedad. Si se enfría lo suficiente, el aire libera el exceso de humedad y se forman gotas de agua en las superficies. A este fenómeno se le llama condensación.

Un ejemplo sería cuando vemos el vapor de nuestro aliento en climas fríos, o cuando el espejo o el grifo de agua fría se llenan de gotas cuando nos bañamos con agua caliente.

En casa, la condensación se ve muchas veces en las ventanas (sobre todo, en las mañanas frías), en los muros exteriores o en lugares donde no circula el aire libremente, por ejemplo, en las esquinas de las habitaciones, junto a la pared detrás de los muebles, o hasta en los armarios.

El primer indicador de presencia de condensación suele ser la formación de moho en paredes y techos, y, a veces, en muebles, ropa o en otras telas. El crecimiento del moho puede pudrir madera, por ejemplo, los marcos de madera de las ventanas.

La condensación normalmente se presenta alrededor del invierno, es decir, en los meses más fríos. Se suele considerar de octubre a abril como la "temporada de condensación".

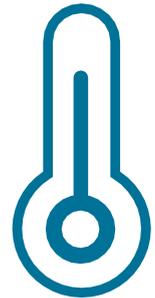
Principales causas de condensación

En casa, la condensación puede relacionarse con patrones de vida modernos, presiones económicas y con cambios en el diseño de las construcciones.

Estos son los principales factores que provocan condensación:



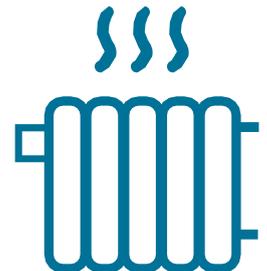
Generación de demasiada agua



Mal aislamiento



Falta de ventilación



Falta de calefacción

Cómo evitar la condensación

Reduzca la cantidad de agua que se genera

Cocina

- Tape las ollas y cazuelas.
- No deje teteras hirviendo.
- Mantenga cerradas las puertas de la cocina y abra las ventanas.
- Si cuenta con él, use el extractor.

Baño

- Mantenga cerradas las puertas del baño y abra las ventanas.
- Cuando llene la bañera, primero ponga el agua fría y después agregue el agua caliente. Esto reducirá en gran medida la generación de vapor.
- Si cuenta con él, use el extractor.



Lavado y secado

- Seque la ropa lavada en el exterior, si es posible.
- Si seca su ropa adentro, hágalo en una habitación cerrada, bien ventilada y con calefacción.
- Si usa secadora, esta debe evacuar directamente hacia el exterior.
- Recuerde que colocar la ropa húmeda cerca del radiador ayuda a sacarla, pero también libera la humedad directamente en el interior de su casa.

Calefactores portátiles sin combustible

Este tipo de calefactor genera mucha humedad, aproximadamente un litro de humedad por cada litro de combustible.

No se recomienda el uso de estos aparatos, pero, si lo hace, hágalo en una habitación cerrada, bien ventilada y con calefacción

Ventilación apropiada

En casa, siempre se requiere algo de ventilación. Esto ayuda a reducir la condensación porque sustituye el aire húmedo de adentro con aire más seco.

Recomendaciones para la ventilación:

- Mantenga abiertos los ductos de ventilación de los marcos de las ventanas.
- Abra las ventanas, aunque sea solo un poco y dentro del margen de seguridad.
- Lo ideal es generar una corriente de aire abriendo una ventana en el piso de arriba y otra en el de abajo, en extremos opuestos de la casa. También abra las puertas internas para que el aire circule.
- Cuando cocine, se bañe, o lave o seque ropa, abra aún más las ventanas. Use el extractor si dispone de él.
- Ventile las alacenas y los armarios. Puede hacerlo con rejillas de ventilación instaladas en los costados.
- No sature de cosas las alacenas y los armarios, y, si puede, use repisas con ranuras. Deje suficiente espacio para que el aire circule entre los muebles y las paredes.
- No coloque muebles contra los muros externos.

NOTA: Asegúrese de que abrir las ventanas no genere riesgos. Recuerde cerrarlas cuando salga del inmueble.

Calefacción apropiada

- La forma más eficaz de calentar su casa es contar con una fuente de calor de fondo, de menor temperatura, pero constante. Esto permite calentar el aire y la estructura de la construcción, por lo que las superficies están más cálidas.
- Debe asegurarse de que haya suficiente ventilación (mantener abiertos los ductos de ventilación en los marcos de las ventanas).
- Si va a instalar un sistema para evitar la entrada de corrientes de aire, considere lo siguiente:
 - No lo haga en habitaciones con problemas de humedad o donde haya una estufa o calefactor que quemé gas o combustibles sólidos.
 - No clausure o bloquee de manera definitiva los tabiques o ranuras de ventilación, en especial los que sirven para los aparatos de calefacción.
 - No lo haga en baños, duchas ni en las ventanas de la cocina.

